



Pondělí 11. 8. 2024

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, 9, 9S	Čaj s medem, rohlík (2ks), plátkový sýr, másličko	1, 3, 7, 10, 12, 13
	mix	Čaj s medem, bramborové pyré s brokolicí a lučinou	1, 3, 7
Polévka	2, 3, 9, 9S	Slepičí s masem a těstovinou	1, 3, 9, 10, 12
Oběd č. 1	3, mix	Vepřové maso (kostky), hamburská omáčka, houskový knedlík	1, 3, 7, 10
	2, 9, 9S	Smetanová omáčka s kořenovou zeleninou, vepřové maso (kostky), žemlový knedlík	1, 3, 7
Svačina	2, 3, 9, 9S	Perníček/ oplatka BPC	1, 3, 7
	mix	Ovocné smoothie	7, 12
Studená večeře	3, 9	Rybí salát, houska (2ks), ramička (2ks)	1, 3, 7, 10
	2, 9S	Drůbeží debrecínka, houska (2ks), ramička (2ks)	1, 3, 7, 10
Teplá večeře	mix	Špenátová polévka s masem, chléb	1, 3, 7, 10, 12
II. večeře	9, 9S, mix	Přesnídávka BPC	

Úterý 12. 8. 2024

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, 9, 9S	Bílá káva, celerová pomazánka, Bečovský chléb (2ks)	1, 3, 7, 8, 10
	mix	Bílá káva, mramorová bábovka	1, 3, 7
Polévka	2, 3, 9, 9S	Špenátová	3, 6, 9, 12, 13
Oběd č. 1	3, 9	Domácí sekaná, brambory šťouchané s pažitkou, mrkvový salát, mražené překvapení/terén ovocný nápoj	1, 3, 7
	2, 9S, mix	Domácí sekaná, brambory šťouchané s pažitkou, mrkvový salát, mražené překvapení	1, 3, 7
Svačina	2, 3, 9, 9S	Ovoce	
	mix	Jogurt tvarohový	7
Studená večeře	3, 9	Sýr Romadur, houska (3ks), másličko (3ks), zelný salát s kukuřicí	1, 3, 9, 10
	2, 9S	Obložená houska šunková (2ks), ovoce	1, 3, 9, 10
Teplá večeře	mix	Vepřová směs na zelenině, těstoviny	1, 3, 7, 10, 12
II. večeře	9, 9S	Chléb Europa krájený, máslová ramička	1, 3, 7
	mix	Kompot BPC	10, 12

Středa 13. 8. 2024

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, 9, 9S	Čaj černý s citrónem, toustový chléb (4ks), Tradiční pomazánkové máslo	1, 3, 7
	mix	Čaj černý s citrónem, karotka s kuskusem s tvarohem	1, 3, 7
Polévka	2, 3, 9, 9S	Kmínová	1, 3, 7, 9, 12
Oběd č. 1	3, 9, mix	Kuře ala bažant, bramborový knedlík, zelí dušené, ovocný nápoj	1, 3, 7, 9, 10
	2, 9S	Kuře dušené v šípkové omáčce, bramborový knedlík, špenát, ovocný nápoj	1, 3, 10
Svačina	2, 3, 9, 9S	Croissant máslový (1ks), ovoce	1, 3, 7
	mix	Zeleninový příkrm	7
Studená večeře	3, 9	Husí paštika, chléb (3ks), kyselá okurka	1, 3, 7
	2, 9S	Šunková paštika, chléb (3ks), rajče	1, 3, 7
Teplá večeře	mix	Krůtí maso na zelenině, těstoviny vařené	1, 3, 7, 9, 10
II. večeře	9, 9S	Karlovarský rohlík (1ks), mléko (250ml)	1, 3, 7
	mix	Banán s tvarohem	7

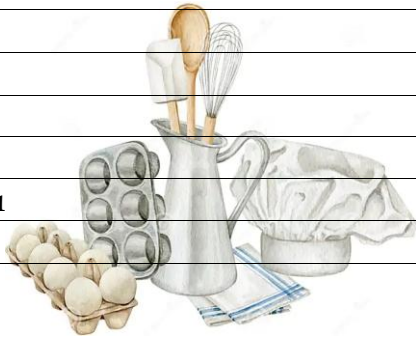


Čtvrtek 14. 8. 2024

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, mix	Bílá káva, sladké pečivo	1, 3, 7
	9, 9S	Bílá káva, sladké pečivo BPC	1, 3, 7
Polévka	2, 3, 9, 9S	Hovězí vývar s masovou zavářkou a těstovinou	1, 3, 9, 10
Oběd č. 1	3, 9	Smažený květák, brambory vařené, okurkový salát	1, 3, 7, 12
	2, 9S, mix	Kuřecí řízek dušený, brambory vařené, rajský salát s dresingem	1, 3, 7, 10
Svačina	2, 3, mix	Ovocná svačinka	
	9, 9S	Ovocná svačinka	
Studená večeře	3, 9	Sýr tvarohový zeleninový, Šumavský chléb (3ks), másličko, rajče	1, 3, 7, 10
	2, 9S	Vepřová debrecínka, Šumavský chléb (3ks), másličko, rajče	1, 3, 7, 10
Teplá večeře	mix	Bramborová polévka s masem, Šumavský chléb (2ks)	1, 3, 7, 12
II. večeře	9, 9S	Šumavský chléb (1ks), máslová ramička	1, 3
	mix	Ovocné smoothie	7

Pátek 15. 8. 2024

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, 9, 9S	Čaj černý, Bečovský rohlík (2ks), máslo, vařené vejce, ovoce	1, 3, 7
	mix	Čaj černý, jáhlová kaše sypaná skořicí	1, 3, 7
Polévka	3, 9	Čočková	1, 3, 6, 7, 9, 12
	2, 9S	Zeleninová polévka s drobením	1, 3, 7, 9, 12
Oběd č. 1	3, 9, mix	Vepřová debrecínská plec (na kostky), dušená rýže/mix brambor	1, 3, 9, 10
	2, 9S	Vepřová plec na másle se zeleninou, dušená rýže	1, 3, 9, 10
Svačina	2, 3, 9, 9S	Selský rohlík (1ks), sýr tavený	1, 3, 7
	mix	Bobík	7
Studená večeře	3, 9	Šunková rolka, pečivo (3ks), másličko, ovoce	1, 3, 10, 12
	2, 9S	Šunka, pečivo (3ks), másličko (3ks), ovoce	1, 3, 7
Teplá večeře	mix	Dušená mrkev na másle, bramborové pyré se šunkou	1, 3, 7, 12
II. večeře	9, 9S, mix	Sladký rohlík BPC (1ks)	1, 3, 7



Sobota 16. 8. 2024

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, 9, 9S	Čaj ovocný, chléb (2ks), máslo, tvarohový jogurt/ jogurt BPC	1, 3, 7
	mix	Čaj ovocný, zeleninový příkrm	1, 3, 7
Polévka	3, 9	Krupicová, smažený hrášek	1, 3, 7, 9
	2, 9S	Krupicová	1, 3, 9, 10, 12
Oběd č. 1	2, 3, 9, 9S, mix	Dušená zelenina s mletým masem, brambory vařené sypané pažitkou, kompot / mix bramborová kaše	1, 3, 9, 12
Svačina	2, 3	Mléčný dortík, ovocná miska	1, 3, 6, 7
	9, 9S	Oplatka BPC, ovocná miska	1, 3, 6, 7
	mix	Jogurtový nápoj	7
Studená večeře	3, 9	Sýr plátkový uzený, ramička porcovaná (3ks), chléb (3ks)	1, 3, 7
	2, 9S	Sýr plátkový, ramička porcovaná (3ks), chléb (3ks)	1, 3, 7
Teplá večeře	mix	Chřestová polévka, chléb (2ks)	1, 3, 7, 9, 12
II. večeře	9, 9S, mix	Ovocná přesnídávka BPC	

Neděle 17. 8. 2024

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3	Kakao, rohlík (2ks), máslová rama, rybízový džem	1, 3, 7
	9, 9S	Kakao, rohlík (2ks), máslová rama, džem meruňkový BPC	1, 3, 7
	mix	Kakao, bábovka	1, 3, 7
Polévka	3, 9	Ovarová s masem a drobením	1, 3, 7, 9, 12, 13
	2, 9S	Francouzská s masem	1, 3, 7, 9, 12, 13
Oběd č. 1	3, 9, mix	Hovězí námořnické maso (kostky), těstoviny vařené	1, 3, 9, 10
	2, 9S	Dušené nudličky na rajčatech, těstoviny vařené	1, 3, 9, 10
Svačina	2, 3, 9, 9S	Ovoce	1, 3, 9
	mix	Kompot s tvarohem	7, 10, 12
Studená večeře	3, 9	Sýr Lučina, chléb (3ks), zeleninový salát	1, 3, 7
	2, 9S	Sýr Lučina, chléb (3ks), mrkvový salát	1, 3, 7
Teplá večeře	mix	Bylinková polévka zahuštěná, chléb (2ks)	1, 3, 7, 9, 12
II. večeře	9, 9S, mix	Ovocný jogurt BPC	7

Nápoje jsou součástí každého odebraného jídla.

3 – racionální dieta 2 – šetrící dieta 9 – diabetická dieta 9S – diabetická šetrící dieta

BPC = bez přidaného cukru

Seznam alergenů: viz nástěnka – vedle jídelního lístku.
Změna jídelníčku vyhrazena.

Zpracovali:
Miroslava Strnadová - vedoucí stravovacího úseku
Lenka Judlová - kuchařka
Jitka Kučerová Klečková - nutriční terapeutka
Ing. Luboš Trojna - ředitel MSSS v Mostě – p. o.



Přejeme vám
dobrou chuť.